

MOS Support Pillow 取扱説明書

【使用方法】

MOS Support Pillow のロゴを頭側にして使用してください。高い部分が首、低い部分が頭の位置になります。



【注意事項】

「MOS Support Pillow」を使用した正しい寝姿勢による睡眠に慣れるには2～3日、非常に長い方では2週間程度を要する場合があります。

【枕カバーについて】

枕カバーを取り外す際にはゆっくりと外してください。

【枕カバーの洗濯方法】

枕カバーはネットに入れて洗濯機で洗浄可能ですが、乾燥機の使用は避けてください。

【枕本体の洗濯方法】

枕本体はネットに入れて洗濯機で洗浄可能ですが、乾燥機は使用せず直射日光のあたらない場所で数日間十分に乾燥させてください。40℃以内の温度の水もしくは中性洗剤は含めた水を使用してください。

《注意》

- 濡れている状態では重みでウレタン繊維がちぎれる場合がありますので、丁寧に取扱ってください。
- 中材のウレタンは日光(紫外線)に長時間あてると黄変する場合がありますが、品質には問題はありません。

【梱包物】

- ・MOS Support Pillow × 1個
- ・枕カバー × 1個
- ・パンフレット

【商品仕様】

製造：日本製

品番：MOS-SP-001

商品名：MOS Support Pillow(モスサポートピロー)

サイズ：幅48cm × 長さ34cm × 高さ6.5cm

重さ：300g

材質：中材／弱低反発ウレタン

内カバー／ポリエステル 100%

外カバー／ポリエステル 100%

備考：効果には個人差がございます。

価格：¥17,000(税込¥18,700)




※理想的な姿勢による睡眠に慣れるには2～3日、長い方では2週間程度を要する場合があります。普段、高い枕をご使用されている方は、最初は低く感じられるかもしれません。その場合は枕の上にタオルを敷き、高さ調整をしてから徐々に減らしながら少しずつ慣らしてください。

睡眠には、疲労を回復し、ストレスを解消する働きがあります。また、睡眠不足や睡眠障害等の睡眠の問題が事故につながることもあることから、快適な睡眠を確保することは、いきいきとした健康な生活や事故の防止につながるものと考えられます。睡眠時間は人生の3分の1を過ごす大切な時間です。その大切な睡眠時間を快適に過ごすためにかかせない「枕」は重要不可欠です。そして、より充実した睡眠、つまり安眠のためには、自分に合った「枕」を選ぶこともまた、とても大切なことです。ところが、自分に合った枕がなかなか見つからずに苦労している人が、世の中には多く存在します。そんな枕難民に対して年齢、性別、体形の如何を問わず、

体に合わせてくれる枕を作れないか？そんな思いから枕作りが始まりました。

まず、江戸時代から続く老舗枕専門店に相談しながら構想を練ることからスタートし、脊椎(頸椎含む)を専門とする大学病院整形外科主任教授と睡眠を専門とする呼吸器内科医の先生にそれぞれの分野の専門的知見からアドバイスをいただきながら、素材・密度・硬さ・高さ・角度・形状等、細部に至るまでとことん考え、こだわり抜いた機能的な枕を開発するに至りました。そんなMOS Support Pillowを皆様にお届けします。

■お問い合わせ・お申し込みはこちらの取扱店まで

製造元  株式会社 パーソナルリンク
〒921-8817 石川県野々市市横宮町12-16 坂井ビル2F-3F
TEL:076-220-7144 FAX:076-220-7234

販売元  株式会社 ハツソー
〒508-0001 岐阜県中津川市中津川932-326
TEL:0573-65-0156 FAX:0573-65-0283



一般社団法人 MOSストレッチング協会 推奨

MOS Support Pillow

Medically Observed Specialist Support Pillow



専用カバー付き

超軽量設計
300g
弱低反発
ウレタン素材



意匠登録出願中

MOS Support Pillow

Medically Observed Specialist Support Pillow

大切なのは「姿勢」「呼吸」「放熱」のサポート

—— 大学病院整形外科医と睡眠専門の呼吸器内科医の三名による監修 ——

オーダーメイドのようなフィット感とエアロホールを有する独特なフォルム

医師監修のもと理想的な素材、高さ、硬さ(密度)、形状、フィット感を追求して設計されました。ヘッドレスト部に10個、ネックレスト部に6個の「エアロホール」を配置しており、頭部の安定性と高い通気性(放熱性)を実現し、睡眠時の快適性を高めます。



W48×L34×H6.5cm

¥17,000 (税込 ¥18,700)

※実際の商品にはポリエステル素材の内カバーがされています。



整形外科医 村上 英樹氏

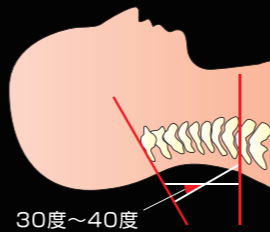
名古屋市立大学整形外科 主任教授

頸部痛を含めた肩こりの患者さんでは、頸椎の湾曲異常が認められます。肩こりの緩和そして予防には、頸椎を自然で適切な湾曲にもっていくことが極めて重要になります。この自然で適切な湾曲を考えて開発された頸椎に優しい枕がMOS Support Pillowです。MOS Support Pillowで皆さんの頸椎に安らぎを与えてあげてください。

姿勢 posture

理想の頸椎角度を実現

自分に合わない枕は、支持力の不足によって睡眠時の頸椎角度や姿勢・頭部のポジショニングが崩れ、肩や首の凝り、不良姿勢、頭痛、いびき、睡眠の質の低下を誘発させていました。この枕はネックレスト部がヘッドレスト部より高い曲面形状をしており、枕に頭を乗せるだけで自然な沈み込みにより、頸椎(首)を理想の角度(30~40度)にストレッチさせながら睡眠姿勢をサポートします。



寝返りがしやすい曲線形状と横向き寝の方にもフィットするヘッドレスト部の形状



横向きになっても常に首元にフィットする曲線形状によりスムーズな寝返りをサポートします。仰向け、横向き、うつ伏せの姿勢でも肩が収まるスペースを確保、中央のくぼみに計算されて配置されたエアロホールが頭と首を包み込み、自然な沈み込みと滑らかな寝返りを実現させます。センター部分から上下左右に行くほど緩やかに高くなる独特なフォルムが頭部を常に安定させます。



呼吸器内科医 鈴木 智氏

金沢駅前ぐっすりクリニック 理事長/加賀ぐっすりクリニック 院長

いびきや睡眠時無呼吸症候群(SAS)などの睡眠呼吸障害は、睡眠中の頻回な呼吸停止に伴う脳波上の微小な覚醒反応により睡眠の質が低下し、強い日中の眠気を引き起こします。また、SASでは気道が狭くなることで低酸素状態を引き起こします。

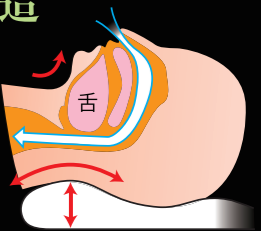
それに伴い代謝リック症候群や夜間の急激な血圧上昇などを合併し、ひいては脳卒中や心筋梗塞など生命にかかわる疾患のリスクが高くなることが知られています。

睡眠呼吸障害を軽減するには、睡眠中の頭部・頸部のポジションが適切で、気道が広く確保される枕を選ぶことが非常に重要となります。MOS Support Pillowは気道を広げるために最適な形状と高さ、そして独自のエアロホールにより、頭を載せるだけで気道が広く保たれるように設計されています。呼吸器内科医の視点から、MOS Support Pillowは自信を持っておすすめできます。

呼吸 breath

いびきを軽減し、呼吸のしやすさを追求した曲面構造

気道が狭くなることは、いびきの大きな原因の一つです。この枕はネックレスト部がヘッドレスト部より高く、適切な気道を確保しやすい角度になるよう計算されており、頭を乗せるだけであごが自然に上がり、気道が広がる曲面構造となっております。

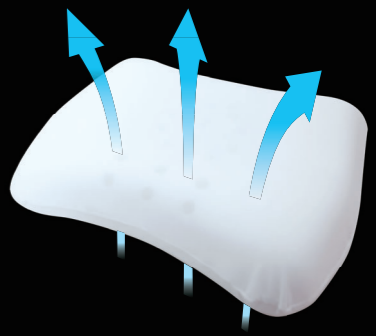


放熱 heat dissipation

良質な睡眠に重要不可欠な放熱性、通気性

頭部の放熱(体温低下)は快眠へと導く重要なポイントとなります。中材のウレタンフォームは放熱性、通気性にも優れた密度の弱低反発仕様で超軽量設計になっています。

さらに16個の通気孔(エアロホール)により高い通気性を実現、頭部の熱を逃がし快適な睡眠に導きます。

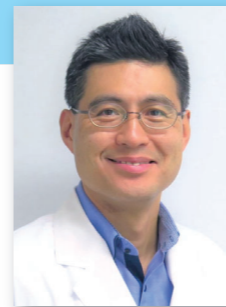


洗える washable

カバーも枕本体も丸ごと洗濯OK

そのまま洗濯ネットに入れて、カバーだけではなく、枕本体も洗濯機で丸洗いが出来るため、臭いの元となる雑菌、アレルギーの原因となるチリ・ダニ・ホコリ・カビ対策できるので、すっきり清潔、安心してお使いいただけます。

※乾燥は陰干ししてください。



整形外科医 野崎 正浩氏

名古屋市立大学整形外科 准教授

MOS Support Pillowは、これまでの枕に比べて頸椎(背骨)の湾曲に沿うよう設計されており、寝転んだ時の負担が、頭から首、肩に均一に分散され、どの部分にも圧力がかかりません。

また横向きに寝返りをした姿勢に対応する為、枕の横の部分の高さが調整されており、抵抗なく寝返りが出来ます。更に弱低反発素材で出来ている為、頭から首全体が優しく包み込まれ、これは正に理想の枕です。